

以弗所书

第 4 章

脱旧人，穿新人，心思之灵得更新

4:2 凡事卑微、温柔、恒忍，在爱里彼此担就，

4:3 以和平的联索，竭力保守那灵的一：

4:4 一个身体和一位灵，正如你们蒙召，也是在一个盼望中蒙召的；

4:5 一主，一信，一浸；

4:6 一位众人的神与父，就是那超越众人，贯彻众人，也在众人之内的。

召会在圣灵里需要的生活与职责 四1~六20

1. 在基督身体里需要的生活与职责 四1~16

(1) 保守那灵的一 1~6

(2) 恩赐的尽功用，与基督身体的长大并建造 7~16

2. 在日常行事上需要的生活 四17~五21

(1) 基本的原则 四17~24

(2) 生活的细节 四25~五21

4:1 所以我这在主里的囚犯劝你们，行事为人要与你们所蒙的呼召相配。

本书可分为两大段。第一大段由一至三章组成，启示召会在诸天界里、在基督里所得的福分与地位。第二大段由四至六章组成，嘱咐我们关乎召会在地上、在圣灵里该有的生活与职责。基本的嘱咐，乃是要我们的行事为人所蒙的呼召相配，这呼召就是一3~14所启示、那赐给召会之福分的总和。在召会中，在三神丰盈的祝福下，圣徒的行事为人该与父的拣选和预定、子的救赎、以及那灵的盖印并作质相配。因此，我们在四至六章可以看出，一面是召会应有的生活，另一面是召会应负的职责。

4:1 所以我这在主里的囚犯劝你们，行事为人要与你们所蒙的呼召相配，

4:2 凡事卑微、温柔、恒忍，在爱里彼此担就，

4:3 以和平的联索，竭力保守那灵的一。

行事为人要与你们所蒙的呼召相配

凡事卑微、温柔、恒忍

在爱里彼此担就

以和平的联索，竭力保守那灵的一

4:3 以和平的联索，竭力保守那灵的一。

我们要行事为人与神的呼召相配，有正确的身体生活，需要先顾到一。这对基督的身体重大且紧要。严格的说，一与联合不同。联合是许多人联在一起，而一乃是那灵这一在信徒里面的实质，使我们众人成为一。这一乃是一个位，就是那是灵的基督自己，住在我们里面。这好比电在许多灯里面，使这些灯在照耀时成为一。在灯的本身，它们是分开的；但在电里面，它们就是一。

- 4:4 一个身体和一位灵，正如你们蒙召，也是在一个盼望中蒙召的；
4:5 一主，一信，一浸；
4:6 一位众人的神与父，就是那超越众人，贯彻众人，也在众人之内的。

使徒在劝勉我们保卫“一”时，指出七项是我们一的根据：**一个身体，一位灵，一个盼望，一主，一信，一浸，并一位神。**

这七个“一”分为三组：

前三者为第一组，属于那灵，以身体为其彰显；这身体由为其素质的那灵所重生并浸透，而有改变形状、与基督毕像毕肖的盼望。

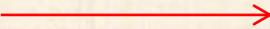
次三者为第二组，属于主，有信和浸，使我们得与祂联合。

最后是第三组，由神与父所组成，祂是一切的起始和源头。

灵是身体的执行者，子是身体的创造者，父神是身体的起源者-三一神的三都与这身体有关。三一神的第三者首先提到，因为这里主要的是说到身体，而灵是这身体的素质，也是这身体的生命和生命的供应；然后回溯到子，再到父。

4:7 但恩典赐给我们各人，是照着基督恩赐的度量。

4:8 所以经上说，“祂既升上高处，就掳掠了那些被掳的，将恩赐赐给人。”

被掳的  恩赐

4:11 祂所赐的，有些是使徒，有些是申言者，有些是传福音者，有些是牧人和教师。

使徒 —— 申言者 —— 传福音者 —— 牧人和教师

4:12 为要成全圣徒，目的是为着职事的工作，为着建造基督的身体，

4:13 直到我们众人都达到了信仰上并对神儿子之完全认识上的一，达到了长成的人，达到了基督丰满之身材的度量，

恩
赐
的
目
的

职事的工作

建造基督的身体

达到了信仰上并对神儿子之完全认识上的一

达到了长成的人，达到了基督丰满之身材的度量

4:15 惟在爱里持守着真实，我们就得以在一切事上长到祂，就是元首基督里面；

4:16 本于祂，全身借着每一丰富供应的节，并借着每一部分依其度量而有的功用，得以联络在一起，并结合在一起，便叫身体渐渐长大，以致在爱里把自己建造起来。

身体建造的路

在爱里持守着真实

在一切事上长到元首基督里面

借着节的供应和每一肢体的功用，
联络、结合并长大

4:17 所以我这样说，且在主里见证，你们行事为人，**不要**再像外邦人**在他们心思的虚妄里**行事为人，

4:18 他们在悟性上既然昏暗，就因着那在他们里面的无知，因着他们心里的刚硬，与神的生命隔绝了；

4:19 他们感觉既然丧尽，就任凭自己放荡，以致贪行种种的污秽。

4:20 但你们并不是这样**学**了**基督**；

4:21 如果你们真是听过祂，并在祂里面，照着那在耶稣身上是实际者，受过教导，

4:22 在从前的生活样式上，**脱**去了**旧人**，这旧人是照着那迷惑的情欲败坏的；

4:23 而在你们心思的灵里得以更新，

4:24 并且**穿**上了**新人**，这新人是照着神，在那实际的义和圣中所创造的。

不在心思的虚妄里

学基督

脱去旧人，穿上新人

4:17 所以我这样说，且在主里见证，你们行事为人，不要再像外邦人在他们心思的虚妄里行事为人，

4:18 他们在悟性上既然昏暗，就因着那在他们里面的无知，因着他们心里的刚硬，与神的生命隔绝了；

4:19 他们感觉既然丧尽，就任凭自己放荡，以致贪行种种的污秽。

【在心思的虚妄里行事为人】

外邦人是堕落的人，在他们的推想上变为虚妄。他们在心思的虚妄里，行事为人没有神，受他们虚妄思想的控制和摆布。凡他们照着堕落的心思所作的，都是虚妄，没有实际。

与神的生命隔绝 任凭自己放荡，以致贪行种种的污秽。

4:20 但你们并不是这样学了基督。

【学基督】

基督对我们不仅是生命，也是榜样。在祂地上的生活中，祂设立了一个榜样，如福音书中所启示的。此后，祂钉死并复活成了赐生命的灵，使祂可以进到我們里面，作我们的生命。我们照着祂的榜样跟祂学，不是凭我们天然的生命，乃是凭祂在复活里作我们的生命。我们学了基督，就是在基督这榜样的模子里，模成基督的形像。

4:21 如果你们真是听过祂，并在祂里面，照着那在耶稣身上是实际者，受过教导。

那在耶稣身上是实际者，是指耶稣一生的真实光景，如四福音书所记载的。外邦堕落之人不敬虔的行事为人乃是虚妄；但在耶稣敬虔的生活里乃是真实，实际。耶稣在生活中总是在神里面，同着神并为着神行事。神是在祂的生活中，并且祂与神是一。这就是在耶稣身上是实际者。我们信徒，既以基督作我们的生命得了重生，并在祂里面受过教导，就照着那在耶稣身上是实际者学了基督。

4:22 在从前的生活样式上，**脱去了旧人**，这旧人是照着那迷惑的情欲败坏的；

4:23 而在你们心思的灵里得以更新，

4:24 并且**穿上了新人**，这新人是照着神，在那实际的义和圣中所创造的。

我们受浸时已经脱去了旧人。我们的旧人已经与基督同钉十字架，并且在受浸时已经埋葬了。

我们是在受浸时穿上了新人。

新人是属于基督的。这新人就是祂的身体，是祂在十字架上在自己里面所创造的。这不是个人的，乃是团体的。在这团体的新人里，基督是一切，又在一切之内-祂是众人，也在众人之内。

义是照着神公义的法则，与神与人都是对的。圣是在神面前的敬虔、虔诚。义重在对人，圣重在对神。

4:25 所以你们既已**脱去谎言**，各人就要与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。

4:26 **生气却不要犯罪**，不可含怒到日落，

4:27 也**不可给魔鬼留地步**。

4:28 偷窃的不要再偷，倒要劳力，**亲手作正经事**，好有所分给需要的人。

4:29 败坏的话一句都不可出口，只要按需要**说建造人的好话**，好将恩典供给听见的人。

4:30 并且**不要叫神的圣灵忧愁**，你们原是在祂里面受了印记，直到得赎的日子。

4:31 **一切苦毒、恼恨、忿怒、喧嚷、毁谤，同一切的恶毒**，都要从你们中间**除掉**。

4:32 你们要**以恩慈相待**，心存慈怜，**彼此饶恕**，正如神在基督里饶恕了你们一样。

1~16节是说到基督身体的生活与功用。

17~32节是说到我们日常的生活。

17~24节给我们日常行事为人的原则。

25~32节给我们行事为人的细节。